

「減輕學童書包重量」指引及有關安排

敬啟者：

教育局及本校一向十分關注學童書包的重量，過重的書包會令學生因負荷過重而身體疲勞，要減輕學童書包的重量，實有賴各方人士的通力合作。學校優化現行措施，並希望家長留意書包過重的情況。貴家長可參考已上載教育局課程發展處網頁的更新版「如何協助子女減輕書包重量」宣傳單張。https://www.edb.gov.hk/attachment/tc/curriculum-development/major-level-of-edu/primary/materials/Primary_School_Bag_Pamphlet_Final_web.pdf

班主任已播放介紹有關減輕書包重量方法短片，教導同學正確的收拾書包方法及護脊的重要；另外，學校提供儲物櫃予學生使用，使學生適當和有效地善用儲物櫃，同學應把視藝用品、視藝課本、音樂課本及非經常使用的課本/物件放在課室的儲物櫃內；科任老師會把未需使用的作業、補充練習、簿冊等，存放於課室簿櫃內，有需要時才派發給學生，免除學生每天攜帶不需要的物品往返學校；學校亦選用有抽屜的學生書桌，牙牙語及歌集應放在學生桌櫃內。學校允許學生在有體育課或團隊比賽/活動的上課天，可穿著運動服或球隊制服回校上課，而不必再額外攜帶。

家長宜為子女選購質輕而耐用的書包、筆盒和文具，鼓勵子女使用輕便的食物或飲用水容器，避免讓子女攜帶過量的飲品及食物回校(學校設有飲水機)；協助教導子女每天依照上課時間表和老師指示收拾書包，培養每天收拾書包的習慣，提醒子女要分開日子借閱較重的圖書，閱畢圖書要盡快歸還，不應存放在書包；注意只攜帶當天所需物品回校，書包不要掛上不必要的飾物，也不必攜帶非必要用品和雜物回校，並定時檢查子女的書包，避免書包過重。

另本校將於農曆年假後，班主任不定期抽樣檢查同學書包重量，了解措施成效，有需要時作出相應跟進措施，期望與家長攜手保障學童健康。家長如有問題，可與班主任或黃德倩副校長聯絡。

此通告
各位家長



將軍澳天主教小學校長馬一龍

二〇二五年一月二十四日

回 條

通告 67/2024

「減輕學童書包重量」指引及有關安排

本人為_____班學生_____ ()之家長，已清楚查閱上列通告內容。

家長/監護人簽署：_____

二〇二五年一月 _____ 日