

**將軍澳天主教小學通告 第 5/2024 號**

**午膳事宜**

(一) 由 9 月 10 日起正式開始全日制授課，各位家長可從以下三個方法選取其中一個，為貴子弟安排午膳。

甲、學生自行帶備飯餐者，家長須注意：

1. 使用不易碎的盛載器皿(如不碎內膽的飯壺)，以保安全。
2. 器皿保溫及密封程度。(飯餸菜汁不外溢)
3. 器皿和食具的清潔及採用環保餐具。
4. 要清楚寫明姓名及班別在盛載器皿上，以資識別。

乙、家長送飯到學校：

1. 送飯時間：上午 11:00-11:15 (由唐德街閘門入詢問處)。
2. 按班別將飯盒擺放入大膠箱內。
3. 要清楚寫明姓名及班別在飯盒上，以資識別。
4. 同時留意甲(1-3)

丙、選用供應商提供午膳飯盒：(見附頁)

1. 家長須提示學生要養成不偏食、不浪費的良好習慣。
2. 每個首次訂飯的學生將獲供應商贈送一張膠檯墊及一套環保餐具。
3. 家長須注意學生餐具及檯墊的清潔

(二) 各位家長可按貴子弟的自理能力，為他們準備下列物品，於進餐時使用，以保持個人清潔及衛生。

1. 膠檯墊：約 10 吋 x 14 吋 (選用甲及乙方法者適用)。
2. 環保餐具：筷子、匙羹、叉。
3. 圍巾：可掛於胸前，以防弄污校服。

(三) 學生須將餐具每天帶回家清洗，並於翌日帶回校使用，以確保衛生及環保。

(四) 香港政府最新的《2023 年產品環保責任 (修訂) 條例》第一階段已於 2024 年 4 月 22 日實施，管制商戶禁止向顧客提供或售賣即棄塑膠餐具。為支持環保，學生如忘記攜帶餐具，可以到校務處購買即棄木/竹餐具乙套，收費\$1 或向校方借用環保餐具(同學需要使用後清洗歸還)。

此通告

各位家長



將軍澳天主教小學校長馬一龍

二〇二四年九月二日

回 條  
午膳事宜

通告 5/2024

本人為\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_ ( ) 之家長，已清楚查閱上列通告內容，並會選用方法 \* ( 甲 / 乙 / 丙 ) 為子女安排午膳。

家長/監護人簽署：

二〇二四年九月 \_\_\_\_\_ 日

\* 請圈出合適的方法



致：將軍澳天主教小學 之家長： 姓名：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_

## 2024年9月訂餐事項(學生)

本公司為活力午餐，是大家樂集團成員之一。本年度將為各同學提供午膳。有關 2024年9月份訂餐，本公司會暫以 Google Form(只適用於9月訂餐) 收集學生選餐訂餐資料，煩請家長需掃瞄以下識別碼網上「學生9月份訂餐表格」，仔細填妥及提交網上表格。

\*注意事項：請確保填寫學生姓名、班別及學號正確無誤\*

### 學生9月份訂餐安排如下：

1. 9月訂購形式：以下 Google Form 網上選餐(只適用於9月訂餐)。
2. 截止日期：2024年9月4日或之前(9月份訂餐)
3. 繳費安排：每餐定價為\$24.50 (每日四款飯盒選擇)。\*學生不設散訂，須全月訂購\*



**學生訂餐  
專用  
QR Code**

<https://forms.gle/7Fam5P3mfqLV4xWF8>

4. 9月份餐費\$343的午膳費用將連同10月份餐費一併(APP內)收取。
5. 10月份及之後訂餐，請下載應用程式(APP)，詳情請留意稍後通告。

### 每月退餐款項及退餐申請

1. 如需取消當天午膳，家長需於當日上午8:00~9:30內\*逾時恕不辦理退餐\*，申請退餐手續如下：
  - a). 以 Whatsapp文字訊息至到退餐熱線：6211 6049 (只供作文字訊息退餐用途，請注明學校名稱、班別、學號、學生姓名)
2. 當月份缺席退餐款項一經審核，系統會於隔月訂餐餐單總餐費顯示並一併自動扣除。

如有任何問題，歡迎致電活力午餐查詢熱線 23579102 \*服務時間為上課日 上午9時至下午5時\*

日期：2024年8月24日

為確保學生能遵行健康飲食原則，衛生署編定了『小學午膳營養指引』於學界推行。希望透過建立良好的飲食文化，為學童提供健康午膳和食品，及加強營養教育等策略，改善學童的飲食習慣，讓他們得以健康成長和提升學習效率。

『小學午膳營養指引』在午膳份量的要求如下：

食物類別	小一至小三的建議份量	小四至小六的建議份量
五穀類	最少 4 份	最少 5 份
蔬菜類	最少 1 份	最少 1 份
肉、家禽、魚、蛋和豆類	1 至 2 份	1.5 至 2.5 份
水果類	最少 0.5 份	最少 0.5 份
脂肪和油類	最多 2 份	最多 2 份

另外，為使學生增加進食蔬菜纖維及減少進食脂肪，以避免攝取過多熱量及導致營養失衡，『小學午膳營養指引』亦限制供應商執行以下列優良模式：

- 每天供應蔬菜
- 只採用少量植物油烹調
- 所有可見的動物脂肪及烹調所用的多餘油分必須在供應前去除

經過招標及午膳供應商營甄選後，本校現委託泛亞飲食有限公司『活力午餐』為 2024-2026 年度的午膳供應商。本年度午膳供應商會按照『小學午膳營養指引』對午膳質、量的要求。如 貴家長選用該公司所提供的午膳服務，請注意下列事項：

1. 膳食費用 每個飯盒為港幣 24.5 元。
2. 餐具提供 每位訂購膳食學生於首次訂餐時獲供應商贈送一張膠檯墊、一套環保餐具連盒。
3. 學生訂餐程序
  - a) 下載應用程式及登入
  - b) 選擇餐單後付款
  - c) 付款方法：家長可選用以下方法
    1. OK 便利店 2. 轉數快 FPS 3. 繳費靈 PPS 4. 網上繳費(信用卡、支付寶、WeChatPay)
  - d) 家長必須自行影印入數紙或收據紀錄，以作保存記錄。

#### 4. 退餐處理

##### a) 學校停課

教育局於當天上午八時前宣佈因颱風或暴雨而需要停課，當天之膳食費用將於次月之餐單上以自動扣除形式，將款項退還家長。

##### b) 學生請假

如要退餐可在該日的餐款旁按退餐申請並選擇退餐原因(只接受因事或病請假之退餐)所有退餐申請須受條款及細則約束，請家長提交前請先閱讀及同意有關《退餐條款》

5. 聯絡方法 泛亞飲食有限公司 - 『活力午餐』 電話: 23579102 Whatsapp :62116049。