

將軍澳天主教小學 第 77/2023 號
家長教育課程：精神健康講座和工作坊

各位家長 / 監護人：

現今為人父母實在不易，一方面要肩負管教子女重任，另一方面也要面對工作壓力及家人關係等問題。為關顧家長的精神健康，本校將舉辦以下家長教育課程，費用全免。課程日期，詳情如下：

項目	日期	時間	人數	講師
家長講座： 學習自我關懷	4月15日(星期一)	2:00pm-3:00pm	100人	梁頌文先生
家長工作坊： 藝術紓壓工作坊	4月29日(星期一)	1:30pm-3:00pm	12人	

備注：如報名人數超出上限，本校將採取抽籤來決定最終參加者。

家長請於 3 月 8 日(星期五) 前填妥下列回條。機會難得，請踴躍參加。如有疑問請致電回校聯絡何姑娘。

此致
各家長



將軍澳天主教小學馬一龍校長謹啟

二零二四年三月五日

回條

通告 77/2023

家長教育課程

本人乃_____班_____ () 之家長，本人 會 / 不會參加下列的家長教育課程：

日期	項目	如參加請在□加✓
4月15日(星期一)	家長講座：學習自我關懷	<input type="checkbox"/>
4月29日(星期一)	家長工作坊：藝術紓壓工作坊	<input type="checkbox"/>

此 覆

聯絡電話號碼：_____

家長簽署：_____

二零二四年三月____日