

將軍澳天主教小學 第 29/2023 號

家長教育課程

各位家長 / 監護人：

家長對子女的培育，是學生的成長與成就的養份。為此，本校獲教育局撥款舉辦下列家長教育課程，共有 8 個主題；誠意鼓勵家長積極學習，透過身體力行，讓你們對兒童成長有更深入的了解。主題內容可看下頁。請家長選擇合適的主題報名，家長可選多項參加。課程日期，詳情如下：

日期	時間	節數	主題	活動地點
20/10/2023(星期五)	下午一時十五分至三時十五分	一	吾家有子(女) 初成長	學校
03/11/2023(星期五)		二	望子成「？」	
17/11/2023(星期五)		三	天賦角色難自棄	
01/12/2023(星期五)		四	和子女有個「藥」會	
08/12/2023(星期五)		五	懲罰以外，你的選擇	
05/01/2024(星期五)		六	增強關係勝算高	
26/01/2024(星期五)		七	遠離「麻」煩	
02/02/2024(星期五)		八	家長通「性」	

家長請於 9 月 26 日(星期二) 前填妥下列回條。機會難得，請踴躍參加。如有疑問請致電回校聯絡何姑娘。

此致
各家長會員



將軍澳天主教小學馬一龍校長謹啟

二零二三年九月二十六日

回條

通告 29/2023

家長教育課程

本人乃_____班_____ () 之家長，本人 會 / 不會 參加下列的家長教育課程：

日期	節數	主題	如參加請在□加✓
20/10/2023(星期五)	一	吾家有子(女) 初成長	<input type="checkbox"/>
03/11/2023(星期五)	二	望子成「？」	<input type="checkbox"/>
17/11/2023(星期五)	三	天賦角色難自棄	<input type="checkbox"/>
01/12/2023(星期五)	四	和子女有個「藥」會	<input type="checkbox"/>
08/12/2023(星期五)	五	懲罰以外，你的選擇	<input type="checkbox"/>
05/01/2024(星期五)	六	增強關係勝算高	<input type="checkbox"/>
26/01/2024(星期五)	七	遠離「麻」煩	<input type="checkbox"/>
02/02/2024(星期五)	八	家長通「性」	<input type="checkbox"/>

此 覆

聯絡電話號碼：_____

家長簽署：_____

二零二三年九月____日

家長教育課程

課程	主題	內容	日期	時間	活動地點
一	吾家有子(女)初成長	<ul style="list-style-type: none"> ● 青春期的身心及社交發展 ● 青春期的行為特徵 ● 子女的心理需要與行為的關係 ● 了解及處理子女的行為問題 	20/10/2023(星期五)	下午一時十五分至三時十五分	學校
二	望子成「？」	<ul style="list-style-type: none"> ● 父母自我的期望如何影響對子女的期望 ● 父母的成長經歷如何影響今日的管教模式 ● 反思及調整現時的管教模式 	03/11/2023(星期五)		
三	天賦角色難自棄	<ul style="list-style-type: none"> ● 介紹「沙維亞」家庭治療理論的各種溝通模式 ● 探討合適的溝通技巧，並建立良好的親子關係 ● 認識情緒 ● 學習有效疏導及處理子女情緒 	17/11/2023(星期五)		
四	和子女有個「藥」會	<ul style="list-style-type: none"> ● 認識正確的藥物知識 ● 辨識子女濫用藥物的徵狀 ● 處理子女濫用藥物的對策 ● 預防子女濫用藥物的有效元素 	01/12/2023(星期五)		
五	懲罰以外，你的選擇	<ul style="list-style-type: none"> ● 澄清家長對懲罰的誤解 ● 疏導在管教子女時出現的憤怒情緒 ● 認識懲罰以外的管教方式 ● 培養子女的責任感及自律的步驟和方法 	08/12/2023(星期五)		
六	增強關係勝算高	<ul style="list-style-type: none"> ● 如何與子女打開溝通之門，進入他們的內心世界 ● 讓家長掌握提問、聆聽、反映情緒及回應等技巧 ● 運用讚賞，建立及強化子女的良好行為 	05/01/2024(星期五)		
七	遠離「麻」煩	<ul style="list-style-type: none"> ● 預防子女誤墮與毒品有關的網上陷阱 ● 了解子女沉迷上網的原因和需要 ● 預防子女出現成癮行為 	26/01/2024(星期五)		
八	家長通「性」	<ul style="list-style-type: none"> ● 明白性教育的重要及家長的責任 ● 掌握與子女推行性教育的內容、原則及技巧 ● 反思個人、家庭和社會如何影響青少年的性價值觀及行為 ● 預防子女被性侵犯和誤墮與毒品及性有關的網上陷阱 	02/02/2024(星期五)		