

各位家長：



新學期又開始了！相信大家回到校園，都會眼前一亮，學校的詢問處翻新了，背景牆的十字架象徵著天主與我們同在，並光照我們的前路！在新學年開始的時刻，祈求天主護佑我們「將天」的每一位！

在每年的小一適應班，校長都必定在同學回校的第一天，與同學見面，好讓所有同學都認識我，即時建立起「將天」就是他們的家的感覺，這是讓他們適應新環境很重要及不可或缺的一步。現在，開學了幾天，這班小孩子都已經非常融入校園的生活了，與校內的哥哥姊姊一起愉快地學習！

為了要培育我們的小幼苗健康地成長，相信各位家長都花盡心神，配合自己孩子的不同特性，設計不同的方法及策略，一步一步地教導他們。然而，大家有沒有留意情緒健康其實都很重要？在開課前，教育局高級專責教育主任劉穎賢博士到校與我們分享了這方面的信息，他提到要教導小孩子在日常生活中要做到「SME」，即是 **Sharing**，習慣把心中感受與別人分享；**Mind**，要建立正面思維系統，不論順境、逆境都能正面思考，鼓勵別人及自己；**Enjoyment**，要學懂享受生活，感受身邊事物的美好（見右圖）。劉博士同時分享了「快樂孩子樂章」，共有九式，校長分享其中兩式給家長參考一下：



「快樂孩子常歡笑，父母關係是首要」

「日日傾計廿分鐘，親子互動又輕鬆」

除了要教導孩子外，最重要的還是家長本身也要做到 SME 及注重親子關係，這才能感染孩子；家庭快樂，小孩子自然能快樂地成長。

在這新一學年，就讓我們繼續攜手，在天主的引領下，一同用心培育我們的小幼苗，陪伴他們茁壯成長，榮耀我們的上主！

願天主賜福大家！

馬一龍校長
2016年9月