

各位家長：

在4月29日早上，校長置身於調景嶺體育館內，親身感受家長們的熱情及同學們的團結精神！

當天上午，調景嶺體育館內正進行西貢區校際排球比賽兩場決賽，本校男、女子隊均是比賽隊伍之一。男子組先進行比賽。同學在第一局發揮理想，先取一局；到第二局遇上阻力，要戰第三局決勝。第三局只打十五分，局初我們落後五分，同學們這刻背負頗大的壓力。在這時候，在觀眾席上女子隊的同學，連同到場支持的家長們，不斷吶喊，打氣支持，隊員也一分一分追趕上來，最終**奪下了這個冠軍**！這個過程一點都不容易，幸好在場上比賽的同學沒有失去信心，且不斷調節心理，來應付這種追落後的壓力；當然老師及教練對同學的信任也是致勝關鍵。

接下來是女子組比賽。與男子組一樣，同學們發揮出色，同樣是先勝第一局。到第二局遇到頑強的反擊，也要在第三局決勝負。爭奪過程非常緊湊，校長所感受到的，就是這班女孩子由始至終，也是享受著整場比賽，享受著排球這個運動給他們的樂趣；不論是領先或落後，他們都是笑著開心地應對。不單是場內比賽的同學，就是場邊後備席的隊員，那種「**我們是一個團隊**」的意識及氣氛，把整個場館籠罩了。校長坐在後備席，近距離感受到那份**全隊一心，為目標進發**的那份決心及意志。在觀眾席上的家長，當然不停地打氣鼓勵；不管他們的女兒有沒有上場，在完場時，他們都非常感動，為全隊女排成員而驕傲！最後，同學透過穩定的發揮及出色的表現，最終**捧走了冠軍獎盃**。



能獲獎當然高興，這是給同學、老師、教練、家長的一分肯定及回報。比賽總有勝負，這班孩子在這次獲得勝利，算是一個階段的成就；但對他們最有幫助的，是經歷追求、奮鬥、順境、挫折、克服困難、積極面對、應付壓力等過程，這些才是他們最寶貴要收藏的東西。日後回想細味，也就是這些在球場上的一點歡呼、一點支持、一點害怕、一點滿足的細節，這也是推著他們成長的寶貴元素。

多謝各位家長！有你們的支持，孩子們真的很幸福！願天主賜福與大家！

馬一龍校長
2019年4月

恭喜**男、女子羽毛球隊**在校際羽毛球比賽同獲**亞軍**！

