

各位家長：

我一直認為，在眾多體育比賽中，田徑比賽是其中一項對訓練要求很高的項目之一，尤其是跑項。在訓練的過程，要不斷強化自己的身體狀態及掌握良好的技術，換來的可能只是零點幾秒到一秒的進步。在十一月下旬，校長在田徑場上，見證了同學們的努力成果。在跑道上，分別有幾個組別的同学，進入了接力比賽的決賽。他們拼盡所能，向著終點進發，校長在跑道旁大喊著為他們打氣。他們拼命地向前衝的一幕，校長感到很感動，雖然在接力賽未能進入三甲，但在個人及總體成績上，也獲取不錯的成績。最重要的，是在整個過程裡，同學們學懂透過建立明確的目標，以無比的毅力，去爭取最優越的表現，這已經是贏了；當然家長們的支持也是成功的關鍵！



十一月的天氣，最適合到進行戶外活動，所以，本校的秋季旅行，也選了在十一月進行。透過集體的旅行活動，同學們能舒展身心之外，同時能享受與同學一起玩樂、相處的時刻，這是很難能可貴的機會；一、二年級的家長，更可以陪同子女一起前往，盡享親子之樂之餘，也能了解子女與同學相處的情況。當天，校長也分別到了北潭涌郊野公園及沙田中央公園，與六年級及一年級的同学，歡度了一天美好的時光呢！



願天主賜福與大家！

馬一龍校長
2018年11月

恭喜女子足球隊在校際足球比賽獲得季軍！